

# 歯のクリーニング・ホワイトニング

歯を削ることなく「歯を白くキレイに」する方法です

## シリーズ・歯の健康相談

最近の「オーラルケアに関する意識調査」(ライオン株式会社調べ)の結果によると「歯のくすみ・黄ばみ」が気になると思う人は全体の75%にのぼるとのことです。今回の歯の健康相談では、歯のホワイトニングについて、ほいほい矯正歯科クリニックの堀井和宏さん、同歯科衛生士の砂子さんと抜口さんに聞きました。

「歯を白くキレイに」といってもいくつかの方法があります。その中で歯を削ることなく行なえるのが次の2つです。

### 歯のクリーニング

1日3度の食事や間食、飲み物、喫煙など歯は常に汚れやすい環境にあります。食事の後に必ず歯磨きをするという人でもコーヒーを飲みながら仕事をするなど嗜好

歯のクリーニングです。歯石をとり、歯の表面をブラッシングで磨くというの

(しつこ)品により歯に色素の沈着が起こります。色素の上には虫歯の原因となる菌垢がつきやすくなり、硬くなった歯石は歯ブラシでも落とすことはできず歯周病の原因となったりします。これらの着色汚れ、菌垢、歯石などを除去し、歯本来の白さを回復させるのが

「ほいほい矯正歯科クリニック」の堀井和宏さん



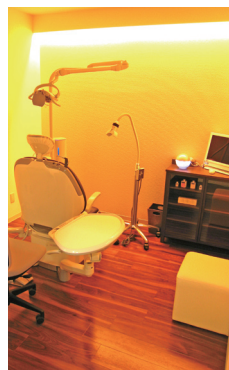
が一般的なクリーニングですが、当院ではブラッシングでも取れない汚れや着色をジェットパウダーで取り除いた後、歯の表面の細かいキズを埋めるために歯と同じ成分のハイドロキシアパタイトを塗り込みます。これを続けていくと歯の表面がなめらかなになり乱反射が少なくなることで歯本来の白さが見えてきます。

### 歯のホワイトニング

クリーニング後、さら

クリーニング後、さら

クリーニング後、さら



ホワイトニングを行う専用の「ホワイトニングルーム」も



上下前歯が出ているのを、裏側の装置で矯正治療を行うと治療中でもホワイトニングができます



上の歯だけホワイトニング。1カ月で7段階白くなりました

クリーニング後、さら