

歯のクリーニング・ホワイトニング

歯を削ることなく「歯を白くキレイに」する方法です



シリーズ・歯の健康相談

最近の「オーラルケアに関する意識調査」(ライオン株式会社調べ)の結果によると「歯のくすみ・黄ばみ」が気になる人は全体の75%にのぼるとのことです。今回の歯の健康相談では、歯のホワイトニングについて、ほりい矯正歯科クリニックの堀井和宏さん、同歯科衛生士の砂子さんと菰口さんに聞きました。

「歯を白くキレイに」と(しこう)品により歯に色素の沈着が起ります。あります。その中で歯を削ることなく行なえるのが次の2つです。

歯のクリーニング

1日3度の食事や間食、飲み物、喫煙など歯は常に汚れやすい環境にあります。食事の後必ず歯磨きをするという人でもコーヒーを飲みながら仕事をするなど嗜好

を減らし、歯の表面

歯のクリーニングです。

歯石をとり、歯の表面

歯のホワイトニング

クリーニング後、さら

ホワイトニング

が一般的なクリーニング

上下前歯が出ているのを、裏側の装置で矯正治療を行うと治療中でもホワイトニングができます



上の歯だけホワイトニング。1ヵ月で7段階白くなりました



「ほりい矯正歯科クリニックの堀井和宏さん



ホワイトニングを行う専用の「ホワイトニングルーム」も

ですが、当院ではブランは歯に薬剤を浸透させるジエットパウダーで取り除いた後、歯の表面の細かいキズを埋めるためには歯ブラシでも落とすことはできず歯周病の原因となりします。これらは着色汚れ、歯垢、歯石などを除去し、歯本来の白さを回復させるのが見えてきます。

歯のホワイトニング

クリーニング後、さら

ホワイトニング

が一般的なホワイトニ

ングです。少しがりますが、彩度が上がります。ホワイトニングは家庭で行なうホワイトニングです。少し期間はかかりますが、彩度が上がります。ホワイトニングは個人専用のマウスピース型のトレーを作り、専用のジェルを流して1日数時間歯にはめるという

に歯を白くしたい場合には歯に薬剤を浸透させるジエットパウダーで取り除いた後、歯の表面の細かいキズを埋めるためには歯ブラシでも落とすことはできず歯周病の原因となりします。これらは着色汚れ、歯垢、歯石などを除去し、歯本来の白さを回復させるのが見えてきます。

トレンクとホームホワイトニングを組み合わせたデュアルホワイトニングとはクリニックで行なうホワイトニングで薬剤を歯に塗布し、専用の光

は明度、彩度ともに上がり短期間で理想的の白さを得ることができます。

が明るく輝きます。これを繰り返すことにより時間が明度が上がって白くなります。間隔を開けて行なうことが理想的。

ホームホワイトニング

どのような白さを求めるかにより、ホワイトニング方法や期間も変わります。十分なカウンセリングを受けてから行なうことをおすすめします。